

همراه گرامی آرت دایت، سلام

خوشحالیم که در کلاس آنلاین «پروتکل ۳ روزه لاغری» ثبت نام کرده‌اید.
لطفاً در تاریخ و ساعت اعلام شده از طریق لینک زیر وارد کلاس شوید:

<https://art-diet.com/link-to-webinar/>

کافیست در زمان مقرر روی لینک بالا کلیک کرده یا آن را در مرورگر خود کپی کنید.

USER

کلمه عبور

USER

نام کاربری

همچنین می‌توانید با انتخاب گزینه‌ی «مهمان» (GUEST) نیز وارد جلسه شوید.

جدول زمانبندی:

روز	ساعت
جمعه ۹ آبان	ساعت ۱۱
شنبه ۱۰ آبان	ساعت ۱۱
یکشنبه ۱۱ آبان	ساعت ۱۱

لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

۱. چند دقیقه زودتر در کلاس حاضر شوید، زیرا ممکن است ظرفیت زودتر از موعد تکمیل شود.
۲. اگر از گوشی اندروید استفاده می‌کنید، حتماً مرورگر CHROME و اگر آیفون دارید، مرورگر SAFARI را باز کنید.
۳. در صورت بروز مشکل در پخش محتوا، ابتدا از کیفیت اینترنت خود مطمئن شوید. در صورت نیاز، یکبار از کلاس خارج شده و مجدداً وارد شوید.
۴. قبل از ورود به کلاس، فیلترشکن (VPN) خود را خاموش کنید تا سرعت اتصال شما بالاتر باشد.
۵. این کلاس ضبط نخواهد شد؛ بنابراین لطفاً طوری برنامه‌ریزی کنید که هیچ بخش مهمی را از دست ندهید.